



あっという間に時間が過ぎ、今年も残すところわずかとなりました。これから、クリスマスにお正月と楽しい行事が待っていますね。楽しい事をするには、やはり健康第一！心と体の健康に日々気をつけていきたいですね。



風邪ってなあに？

風邪と書いて「かぜ」と読みます。古く中国で風が邪気を運んできて感染症にかかったと信じられていたからそう呼ばれていたそうです。医師は「風邪ですね」と言いますが、実は風邪は医学用語ではありません。空気中に浮遊しているウイルスや細菌などの病原体が気道内に入り、炎症を起こすものを総合して風邪と呼んでいます。風邪と言っても感染する場所によって全然違う病気になります。原因になる物は数百種類あると言われています。新型以外のコロナウイルスやインフルエンザウイルス、アデノウイルス、RSウイルスも風邪ウイルスです。また風邪でも肺炎や髄膜炎、脳炎などを起こし重症化することもあります。

来年、風邪が新型コロナと同じく5類感染症になるようです。これに関してはいろいろ言いたいことはありますが、皆様にとっては特に大きく変わることは無いと思われま。夏に流行る風邪もありますが、やはり冬の方がかかりやすいです。

なお、「風邪」は俳句の世界では冬の季語だそうです。

みなさま、「たかが風邪、されど風邪」といいますので、しっかり食べて、いっぱい動いて、よく寝て、風邪にかかりにくい体を作っていきましょう！



楽しいことを見つける目

私たちが何気なく過ごしている毎日の中からも、お子さまたちは沢山楽しいことを見つけます。「ここ(壁紙の絵)とここ(ブロック)同じ色。あ、ここも!」「(台をたたき)トントン(音がする)」、... 気づきを共有してくれるお子さまたちの目はキラキラ輝いています。そんなキラキラした目を持つお子さまたちと過ごす日々は楽しく、私たちも気づかされることが多いです。

体調が優れず、いつもとは違う環境の中で、お子さまたちは不安も多いと思いますが、少しでも楽しいと感じる瞬間や笑顔を引き出していきたいです。また、お子さまたちが見つけた楽しみ・時にはしんどい思いも受け止めていける病児保育スタッフであり続けたいと思います。

今年も沢山ありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。



赤と青混ぜると紫だ～



集中して自分だけのプレートを作りました!



1日かけて作った「ハンバーガー弁当」です☆

バナナが出来た! バナナハンバーガーにしよう!



病児保育室 ペンギんはうす
 〒657-0082 神戸市灘区榎原通3丁目1-17
 コージーネストマヤ2A
 TEL/FAX : 078-882-8608
<https://www.kajiyamakids.com/penguinhouse>